

ALLEGATO 1)

MENU' DI QUATTRO SETTIMANE  
PER LE SCUOLE MATERNA, ELEMENTARE E MEDIA DEL COMUNE DI LIZZANO IN BELVEDERE  
ANNO SCOLASTICO 2004-2005

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I SETTIMANA	Fusilli al ragù Fontina e mozzarella (stracchino e caciotta) Patate al vapore Pane Frutta	Riso primavera Cosce di pollo arrosto Insalata mista Pane Frutta	Pasta al pomodoro Scaloppine (vitello) alla milanese Carote e piselli al vapore Pane Frutta	Passato di verdura con pasta Polpettone di carne al forno Insalata mista Pane Frutta	Maccheroni pomodoro e basilico Plattessa al forno Piselli al vapore Pane Frutta
II SETTIMANA	Pasta al pomodoro Spezzatino di carne rossa Carote al vapore Pane Frutta	Minestrone Prosciutto cotto Patate al forno Pane Frutta	Pasta al ragù Frittata Erbette in insalata Pane Frutta	Pasta al sugo di verdure o in bianco Manzo alla pizzaiola Purè di patate Pane Frutta	Pasta al ragù Sogliola impanata al forno Bietola all'olio Pane Frutta
III SETTIMANA	Passato di verdura con crostini Fettina di manzo alla griglia Finocchi o pomodori in insalata Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Polpettone di carne al forno Carote e patate al forno Pane Frutta	Riso al parmigiano e burro Petto di pollo al forno Insalata mista Pane Frutta	Pasta al pomodoro Parmigiano e prosciutto crudo Insalata verde Pane Frutta	Pasta e fagioli Tortino di spinaci al forno Insalata mista Pane Frutta
IV SETTIMANA	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo al forno Insalata Pane Frutta	Pasta al forno ai 4 formaggi Arrosto di fesa di tacchino Insalata Pane Frutta	Pasta al ragù Cotoletta di pollo impanata al forno Erbette Pane Frutta	Pastina in brodo Spezzatino di manzo Purè di patate Pane Frutta	Pasta al ragù Prosciutto cotto Fagiolini al vapore Pane Frutta

18-10-04

AZIENDA USA DI ECOLOGIA  
D'INSEGNAMENTO N° LIV.  
1998/18 / Data 18/10/04  
P. Paparella

**DOSAGGI DI MERENDE PER SCUOLE MATERNE**

1. LATTE intero cc 150 + BISCOTTI gr. 20 (calorie 175).
2. THE + zucchero gr.10 + CROSTATA alla MARMELLATA gr. 40 (calorie 174.8).
3. SUCCO DI ARANCIA cc 150 + SCHIACCIATINA gr. 40 (calorie 170).
4. LATTE intero cc 120 + BANANA gr.150 (calorie 172.2).
5. THE + zucchero + gr. 5 + PANE gr. 40 + PROSCIUTTO magro gr.20 (calorie 173.6).
6. PANE INTEGRALE gr. 30 + CREMA DI NOCCIOLE E CACAO gr.20 (calorie 180.3).
7. THE + zucchero gr. 5 + CRACKERS gr. 25 + 1 FORMAGGINO (calorie 179.1).
8. YOGURT alla frutta cc.125 + CORNFLAKERS gr.20 (calorie 182.8).
9. THE + zucchero gr. 10 + TORTA MARGHERITA gr. 40 (calorie 186).
10. CRACKERS gr. 25 + SUCCO DI FRUTTA cc150 (calorie 191).
11. LATTE intero cc120 + PANE integrale gr.30 + MARMELLATA gr.20 (calorie-190).
12. FRULLATO (banana gr. 100 + zucchero gr. 5 latte cc150) (calorie 176.5).

ATTORRESE UELI DI DOLCI  
INGEGNERE MEDICO  
PEDIATRA  
499003/2011.003 A TE